



Club de Canoë Kayak de Colmar

BULLETIN D'INSCRIPTION « ELLES DE L'ILL »

Le club de canoë-kayak APACH de Colmar, en partenariat avec l'ARS, la MSA et la ligue contre le cancer, propose 10 séances de Canoë dans une embarcation multiplace pour mieux vivre son corps après une opération du cancer du sein.

La pratique du canoë-kayak va permettre aux femmes de s'entraider et de se motiver mutuellement, de limiter le lymphœdème ainsi que la sensation du « bras lourd » après la chirurgie. Les groupes sont limités à **8 personnes** pour un cycle. Il est conseillé de mettre des vêtements près du corps pour l'activité et d'apporter des habits de rechange. Le port de chaussures adaptées à la pratique des sports d'eau est obligatoire.

Dates :

Tous les vendredis à partir du 17 avril 2015 à 14h (17/24 avril, 15/22/29 mai, 5/12/19/26/juin et 3 juillet)

Tarifs :

80€ le cycle de 10 séances comprenant le prêt du matériel, l'encadrement, les déplacements et l'assurance.

Conditions générales d'accès :

- Savoir nager 25 mètres
- Présenter une attestation médicale de non contre-indication à la pratique du canoë-kayak.

Talon réponse à envoyer à APACH 1 rue de l'Abattoir 68180 Horbourg Wihr ou par mail :

apach@apach.eu Pour tout renseignement complémentaire : 06 63 13 14 23

Nom : Prénom :

Adresse :

Ville :

Téléphone :

Mail :