



BULLETIN D'INSCRIPTION « ELLES DE L'ILL »

Le club de canoë-kayak de l'APACH, en partenariat avec l'ARS, la MSA et la ligue contre le cancer, propose 10 séances durant le mois de mai, dans une embarcation multiplace pour mieux vivre son corps après une opération du cancer du sein.

La pratique du canoë-kayak va permettre aux femmes de s'entraider et de se motiver mutuellement, de limiter le lymphœdème, d'éviter les infections ainsi que la sensation du bras lourd après l'opération.

Les groupes sont limités à 8 personnes durant un cycle. Il est conseillé de mettre des vêtements près du corps pour l'activité et d'apporter des habits de rechange.

Dates :

Tous les mardis du 20 mai au 22 juillet.

Horaires :

De 9h30 à 11h.

Tarifs :

100€ le cycle.

Conditions générales d'accès :

- Savoir nager 25 mètres
- Présenter une attestation médicale de non contre-indication à la pratique du canoë-kayak.

NOM	Prénom	Date de naissance	Adresse postale	Adresse mail et téléphone
				Mail :
				Tél :

Le bulletin est à renvoyer à l'APACH, 1 rue de l'Abattoir – 68180 HORBOURG-WIHR

Tél : 03 89 23 58 39 / 06 30 90 17 72

Mail : apach@apach.eu